

# OZON - PIGUŁKA WIEDZY



Ozon jest jedną z odmian tlenu. Cząsteczki tlenu, którym oddychamy są zbudowane z dwóch atomów tlenu ( $O_2$ ), a ozon z trzech ( $O_3$ ). Ozon ma właściwości utleniające i w zależności od tego, w której warstwie atmosfery się znajduje jego rola i wpływ na zdrowie ludzi i środowisko naturalne jest pozytywny lub negatywny.

## MONITORING OZONU - PROGI OSTRZEGAWCZE

wartość progowa informowania społeczeństwa o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego	180 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ średnia 1 godz.
alarmowy poziom ozonu	240 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ średnia 1 godz.

Ozon znajdujący się w stratosferze, czyli od ok. 10 do 50 km nad powierzchnią Ziemi, chroni Ziemię przed nadmiernym promieniowaniem ultrafioletowym. Do niszczenia ozonu stratosferycznego i powstawania tzw. „dziury ozonowej” przyczyniają się substancje zubożające warstwę ozonową (SZWO) do najważniejszych z nich należą freony i halony.

Produkty i urządzenia mogące zawierać SZWO:



DZIURA OZONOWA



**OZON DOBRY** chroni Ziemię przed szkodliwym promieniowaniem ultrafioletowym.

### Skutki niedoboru „dobrego” ozonu:

zachorowania na raka skóry, uszkodzenia wzroku (zaćma), osłabienie systemu odpornościowego, oparzenia i alergie słoneczne

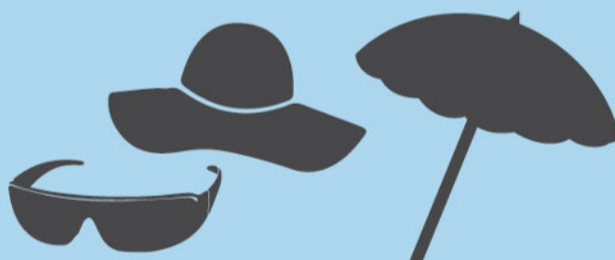


niekorzystny wpływ na uprawy rolne, uszkodzenia lasów, uszkodzenia organizmów żyjących w środowisku wodnym

### Jak można chronić się przed niedoborami „dobrego” ozonu?



uniknąć nadmiernego opalania



używać okularów przeciwsłonecznych, nakryć głowy, parasolek, lekkiego przewiewnego ubioru



uniknąć intensywnego wysiłku w warunkach dużego nasłonecznienia

**OZON ZŁY** niekorzystnie wpływa na zdrowie i szkodzi roślinom.

### Przeciwdziałania organizacyjne:



Ograniczenie emisji prekursorów ozonu (tj. tlenków azotu i lotnych związków organicznych) związanych m.in. z aktywnością przemysłową i komunikacyjną. W sytuacjach ekstremalnych ograniczenie ruchu samochodowego.

### Jak można chronić się przed skutkami działania „złego” ozonu?



unikanie długotrwałego przebywania w otwartej przestrzeni (zwłaszcza osoby z przewlekłymi chorobami)



ograniczenie dużego wysiłku fizycznego